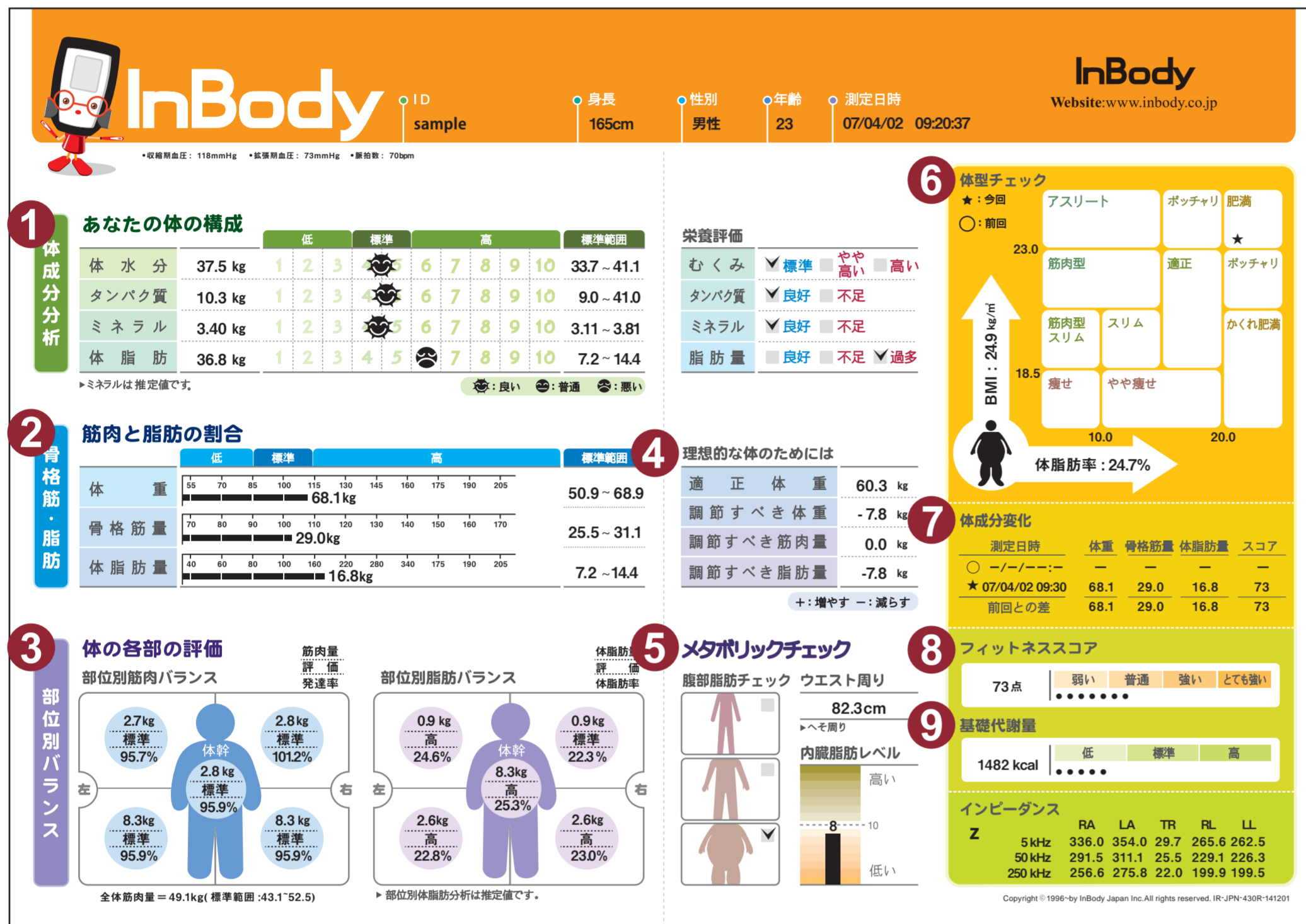


# InBody測定

## InBody測定とは？

体を構成する基本成分である体水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪を定量的に分析し、栄養状態に問題がないか、体がむくんではいないか、身体はバランスよく発達しているかなど、人体成分の過不足を評価する検査です。



- 1 体成分分析** 体の4大構成成分(体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪)の現状を表示します。
- 2 骨格筋・脂肪** 骨格筋量と体脂肪量が体重に対して適切であるかをグラフで提供します。
- 3 部位別バランス** 四肢・体幹の筋肉量と体脂肪量を表示し、量だけでなく、それぞれの部位の評価も表示します。
- 4 体重調節** 体成分を考慮した適正体重と調節すべき筋肉量や体脂肪量を表示します。
- 5 メタボリックチェック** 腹部脂肪量を基にウエスト周りや内臓脂肪を評価します。
- 6 体型チェック** BMIと体脂肪率により体型チェックを行います。身長と体重だけでは分からない身体の中身も考慮して評価するので、より正確な評価が可能です。
- 7 体成分変化** 体重・骨格筋量・体脂肪量・フィットネススコアの今回と前回の測定結果が表示されます。
- 8 フィットネススコア** 体成分の状態を分かりやすく点数化して表示します。80点を基準に筋肉量が多く、体脂肪量が標準的な状態であれば点数が上がります。
- 9 基礎代謝量** 何の活動をしなくても最低限に必要なエネルギー量を意味します。

